

JAHRESBERICHT 2023

LEBENSRAUM



KINDERFLOHMARKT FRÜHLING

Samstag, 15. April 2023 (10 – 13 Uhr)
verschoben



FRÜHSTÜCKSGRUSS 23

Sonntag, 7. Mai 2023
100 Teilnehmer:innen



SENIORENERHOLUNG „FERIEN OHNE KOFFERPACKEN“

Montag – Donnerstag,
21. August. – 24. August (8.30 – 16 Uhr)
Mehrerau: 11 Teilnehmer:innen – 5 Freiwillige

Mittwoch, 20. September, 9 – 11 Uhr,
Abschlussfrühstück



VORKLÖSCHTNER KREATIVMÄRKTE 23

Sonntag, 7. Mai 2023 (10 – 17 Uhr)
3.000 Besucher:innen
52 Aussteller:innen



Das Jahr 2023 war aus meiner Sicht das herausforderndste Jahr im Lebensraum Bregenz und meinen inzwischen fast 20 Jahren als Leiter. Wir haben mit weniger Budget und weniger Stunden Herausragendes geleistet. Sie können das gerne überprüfen!

Die quantitativen Zahlen sind ausgezeichnet. Inhaltlich und qualitativ lässt sich belegen, dass wir alle Projekte fortgeführt und sehr erfolgreich umgesetzt haben, obwohl wir mit Budgetkürzungen, sprich Stundenkürzungen umgehen mussten. Darüber hinaus wurde von uns neu das wöchentliche „DemenzCafé Bregenz“ initiiert. Dabei haben wir unsere eigenen Erwartungen und Hoffnungen weit übertroffen. Hier waren wir die Zweiten in Vorarlberg, die sich daran gewagt haben. Das Projekt „Ziemlich beste Jahre – Pensionsvorbereitung“ ist in dieser Form eine absolute Innovation und Neuheit in Vorarlberg. Unser überbetriebliches Angebot bietet erstmals eine Auseinandersetzung und Begleitung für die Gestaltung von diesem wesentlichen Übergang im Leben. Wenn Sie sich fragen, wie dies trotz Budgetkürzung möglich war? Weil wir die Pensionsvorbereitung außerhalb vom regulären Budget dank dem Sponsoring (RAIBA Landesbank) entwickelt und durchgeführt haben. Das DemenzCafé wurde hinsichtlich Personalaufwand vom Verein Lebensraum Bregenz vorfinanziert. Die Sachkosten, die nicht durch Beiträge abgedeckt werden konnten, wurden zu ca. je 1/3 von Land und Stadt unterstützt und 1/3 vom Verein selbst getragen.

Dieses Jahr hat Spuren in vielerlei Hinsicht hinterlassen. Positiv inhaltlich, innovativ in unserem Angebot. Es war und ist eine Freude in und mit diesem kleinen Team arbeiten zu dürfen. Das Engagement >>

DEMENZCAFÉ BREGENZ

Start 31.05.2023
jeden Mittwoch
657 TeilnehmerInnen
gesamt



KINDERFLOHMARKT HERBST

Samstag, 16. September 2023 (10 – 13 Uhr)
52 Anmeldungen
500 Besucher:innen



SCHACH IM PARK

Samstag, 9. September 2023
von 9 bis 16 Uhr im Park
Mariahilf
80 Besucher:innen



FRÜHLINGSCAFÉ

Mittwoch, 17. Mai 2023 (14.30 – 17 Uhr)
30 Teilnehmer:innen

VORTRAG

SELBSTHILFE HINTERBLIEBENE NACH SUIZID

Dr. Albert Lingg
Mittwoch, 20.09.2023 (19 Uhr)
Lebensraum Bregenz
50 TeilnehmerInnen



AUSFLUG BEZAU

Donnerstag,
28. September 2023
(14 – 18 Uhr)
37 Teilnehmer:innen

CLUB 80 PLUS

AUSFLUG OBERSTAUFEN

Donnerstag, 20. April 2023 (14 – 18 Uhr)
35 Teilnehmer:innen

>> und die Einsatzbereitschaft sind herausragend. Persönlich sehe ich es als riesigen Glücksfall und Privileg in und mit diesem Team arbeiten zu dürfen, diesen positiven „Job“, diese tolle, persönlich bereichernde Arbeit in und für Bregenz machen zu dürfen. Ein anderer Aspekt ist, dass wir dieses Tempo, diese Fülle nicht unbegrenzt fortsetzen können und wir den Arbeitsumfang, unseren „Akkordmodus“ reduzieren müssen, damit nicht die Qualität leidet oder wir in eine Überforderung schlittern. Eine Reduzierung betrifft die Lebensraum Nachrichten. Wir werden diese von vier auf drei Ausgaben im Jahr reduzieren, jedoch die Seitenanzahl von 16 auf 20 erhöhen. Da wir das Glück haben inhaltlich Herzensprojekte umsetzen zu können, fällt uns die Trennung von jedem Einzelnen unendlich schwer.

HERZLICH, PETER WEISKOPF

TREFFPUNKT „DEMENZCAFÉ BREGENZ“

Dieses neue, wunderbare Projekt ist das Ergebnis einer längeren Entwicklung und toller Kooperationen. Seit dem Start der „Aktion Demenz“ vor 15 Jahren kümmert sich der Lebensraum Bregenz um die Umsetzung in Bregenz. Das anfängliche Tabuthema Demenz erforderte gute und intensive Bewusstseinsarbeit und Initiativen. Dieses 2. Demenz Café in Vorarlberg ist, inspiriert vom Lustenauer Demenz Café. Danke für den Austausch und Unterstützung bei unserer Gründung. Das gesamte Team konnte in Lustenau hospitieren.

Plaudern, lachen und gemeinsames Singen bei einer Tasse Kaffee, Knabbereien und einem Stück Kuchen – das bietet der neue Treffpunkt „DemenzCafé“ jeden Mittwoch, von 14.30 bis 17 Uhr im hübsch dekorierten Veranstaltungsraum vom Stadtteilzentrum Mariahilf. Die ebenerdigen Räumlichkeiten sind barrierefrei erreichbar. In enger Kooperation mit dem Mobilen Hilfsdienst öffnet die „Aktion Demenz“ mit dem Lebensraum Bregenz einen Raum, in dem alle Gäste sein dürfen wie sie sind – fit und rüstig, leicht vergesslich oder zunehmend demenz. Ob es eine Diagnose gibt oder nicht, spielt keine Rolle. Alle die sich wohl fühlen sind willkommen.

DU WILLST MEHR VON DEN
VERANSTALTUNGEN SEHEN?
FOLGE DEM LINK



VORTRAG

WIE BITTE? SCHWERHÖRIG – WAS TUN?

Renate Schober

Montag, 2.10.2023 (18 – 19.30 Uhr)

Lebensraum Bregenz

30 Teilnehmer:innen

VORTRAG

WIEVIEL ZUCKER IST OK?

Mag. Eva Brunner-Wildauer

Donnerstag, 12.10.2023 (17.30 Uhr)

Pfarrsaal Mariahilf

25 Teilnehmer:innen

VORTRAG

AKTIV UND SICHER UNTERWEGS IM STRASSENVERKEHR

Theorieworkshop des KfV

Dienstag, 17.10.2023 (9–11.30 Uhr)

Lebensraum Bregenz

8 Teilnehmer:innen



ZIEMLICH BESTE JAHRE PENSIONSVOBERBEREITUNGSPROJEKT

Eröffnungsvortrag mit Dr. Franz Josef Köb

28.03.2023 im Theater Kosmos

150 BesucherInnen

6 Module mit je 25 Teilnehmer:innen

MEHR DETAILS UNTEN



2024

VORKLÖSCHTNER ADVENTMÄRKTL 2023

Sonntag, 25. November 2023 (10 – 17 Uhr)

Ca. 5.500 Besucher:innen

73 Aussteller:innen

VERANSTALTUNGEN AUSSERHALB DES STADTTEILZENTRUMS

BesucherInnen gesamt : 10.149

- 2 Märkte (Vorklöschtnr Kreativ- und Adventmärkte) mit 8.500 Personen
- 2 KinderFlohMärkte – geschätzten 1.000 Personen
- 2 Ausflüge Club 85 plus mit 65 Personen
Ferien ohne Kofferpacken,
5 Tage mit je 14 Personen
Schach im Park mit 80 Personen

ZIEMLICH BESTE JAHRE – PENSIONSVOBERBEREITUNG

InderSchweizisteinebetrieblichePensionsvorbereitungseit40Jahren von Post über SBB und alle größeren Betriebe selbstverständlich. In Vorarlberg bieten wir das in dieser überbetrieblichen Form erstmalig und einzigartig an. Wir haben das Pilotprojekt, den ersten Durchgang im Jahr 2023 sehr erfolgreich durchgeführt. „Als ich vor 3 Jahren in Pension ging, habe ich am ersten Tag Rotz und Wasser geheult und wusste nicht weshalb. Ich hatte mich ja so auf die Pension gefreut. Ich habe ein Jahr lang gekämpft ...“. Zitat einer Besucherin. Es geht uns nicht (nur) um den berüchtigten Pensionsschock, der auftreten kann. Uns geht es um eine Begleitung bei einem der wichtigsten Übergänge im Leben. Wir bieten eine Begleitung und Impulse für Herz, Kopf und Seele an. Unser Programm erstreckt sich über einen Zeitraum von 7 Monaten, mit der Option von zusätzlich 8 Monaten in einer begleiteten, persönlichen Reflexionsgruppe – „Meine persönlichen ziemlich besten Jahre“!

Wir freuen uns über die Teilnahme von Betrieben wie: RAIBA, ALPLA, Land Vbg., Fachhochschule, Getzner, Rhomberg Bau. Durch Sponsoring der RAIBA ermöglicht.

Info unter www.lebensraum-bregenz.at und 05574/52700

ART DER KONTAKTAUFNAHME

Telefonisch 50%

990 Anrufe

Persönlich 27%

537 Gespräche

Elektronisch/Mail 23%

467 Mails

RAUMAUSLASTUNG 2023

248 Selbsthilfeveranstaltungen

mit insgesamt 1.776 Personen

97 Veranstaltungen vom Lebensraum Bregenz

mit insgesamt 1.161 Personen

27 DemenzCafés

mit insgesamt 657 Personen

KONTAKTE

weiblich

1.492

75%

männlich

502

25%

LEBENSRAUM BREGENZ

Clemens-Holzmeister-Gasse 2, 6900 Bregenz
05574/52700 lebensraum@lebensraum-bregenz.at
www.lebensraum-bregenz.at

ÖFFNUNGSZEITEN:

MO - FR 8.30 - 12.30 Uhr
und nach telefonischer Vereinbarung

GRUND DER KONTAKTAUFNAHME

34,2 % Allgemein

1,3 % mit Weiterleitung

0,4 % Kulturpass

11,5 % Selbsthilfe

4,2 % Club 80 plus / FOK

5,2 % Kinderflohmarkt

10,2 % Märkte

5,1 % Vorträge

4,6 % Bürgerschaftliches Engagement

3,2 % Seniorenbörse

6,1 % Aktion Demenz

0,5 % Runder Tisch

5,3 % Raumeinteilung

8,3 % verschiedene Projekte



Vlnr: GF Peter Weiskopf, Martina Mader,
Elisabeth Schertler, Florian Eberle