

aktion demenz



**Lebensraum Bregenz
Jahreshauptversammlung 2017**

Vision



Im Mittelpunkt der Aktion
Demenz steht die Vision,
dass in Vorarlberg
Menschen mit Demenz
am öffentlichen und sozialen
Leben teilhaben.

Positive Entwicklung



- Projekt läuft seit 2008 und die Stadt Bregenz/LR ist seit Beginn dabei
- In den ersten Jahren themenbezogene Vorträge mit 20 – 25 Personen
- 2016 Vortrag mit Dr. Josef Bachmann „**Demenzkrankungen und Vorbeugungsmöglichkeiten**“ – es waren zwei Vortragstermine notwendig - insgesamt 230 Teilnehmer

Fakten



- Von 2008 bis 2016 sind bei der Aktion Demenz insgesamt rund **18.140 Personen** bei Veranstaltungen wie Ausstellungen, Theaterstücken, Kinofilmen,) mit dem Thema in Berührung gekommen.



Lebensraum Bregenz

Projekt Fotos im öffentlichen Raum



Projekt Fragenstellerei



Plakataktion



Fakten



- Plakate, Broschüren, Notizblöcke, Magnetkleber, Karten für die Sensibilisierung und Bewusstseinsbildung in der Bevölkerung
- Aktionswoche Gastronomie zum Weltalzheimertag in der Woche um den 21. September (20 Betriebe in Bregenz)



Angebote für Betroffene und Angehörige



- Die Angehörigengruppe (Selbsthilfegruppe) „**Leben mit dem Vergessen – Reden wir darüber**“ trifft sich regelmäßig - jeden 1. und 3. Montag im Monat, 14:00 – 16:00 Uhr im Lebensraum.
- Die „Spaziergänger/innen“ (Ehrenamtliche der Caritas) sind jede Woche mit jeweils einem Menschen mit Demenz unterwegs. **Wöchentlich Informationen bei der Caritas Seniorenarbeit oder im Lebensraum Bregenz.**
- Die kostenlose **Demenzsprechstunde mit Dr. Ingrid Fend** findet ca. 2 x im Monat im „Stadtteilzentrum Mariahilf“ statt .



Angebote für Betroffene und Angehörige



- **Serviceestelle für Betreuung und Pflege** - informiert und unterstützt - Sprechstunde Mittwoch von 9:00 – 10:00 Uhr im „Stadtteilzentrum Mariahilf“
- Sprechstunde: Ursula Marte (Stadt Bregenz) und DGKP Lydia Hagspiel (Krankenpflegeverein).



Neue Projekte Aktion Demenz 2017



- Herbst 2017: Projekt mit den Volksschulen geplant
- Ziel: alle Volksschulklassen (4. Stufe) beschäftigen sich im Unterricht mit dem Thema „Demenz“
- Gestaltung und Aufarbeitung mit der Broschüre: „**Mein Opa sitzt in einem Zeitreisemobil**“
- Beteiligung beim Programm „**Bewegung und Demenz**“. Bei Bewegungsprogrammen sollen Menschen mit Demenz berücksichtigt werden und deren Teilnahme möglich sein. Start mit einem Workshop für Interessierte aus Vereinen im Juni 2017

Ausblick neue Projekte LR



- 2018 Umsetzung der „Begegnungszone Mariahilf“ beginnen...
- Teilnahme LR im Kernteam vom Seniorenrat Bregenz u.a. Initiierung von „Radeln ohne Alter,“ (Ein Projekt, bei dem Ehrenamtliche ältere Menschen mit Fahrradrickschas ausführen)

Danke dem Lebensraum Team



Elisabeth Metzler, Peter Weißkopf, Magdalena Meraner, Maria Köllemann und Buchhalterin Elisabeth Schertler (fehlt auf dem Bild)



Lebensraum Bregenz



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!